

# ŠKOLENÍ

## pro trenéry atletických přípravek (omezený počet)

Školení je určeno pro zájemce starší 16 let, z atletických oddílů

**Členové A. C. Sparta Praha, kteří se hodljají školení účastnit se přihlašují přímo na základě podmínek uvedených níže**

Pořadatel: ATLETIKA ČLOVÍČEK – vedoucí školení Dita Franklová

Termín: Neděle 14. října 2018 09:00 – 17:00

Místo: Atletika Človíček, Praha 9 – Vysočany, Špitálská 2 a

Přihlášky: je nutno zaslat elektronickou poštou na adresu **vysočany@atletikaclovicek.cz**, nejpozději do 10. října 2018, do předmětu je třeba uvést **TAP**.

Přihláška musí obsahovat: Jméno a příjmení, rodné číslo, poštovní adresu, e-mailovou adresu, telefon a jako vysílající složku uvést A. C. Sparta Praha.

Poplatek: Účastník uhradí účastnický poplatek v hotovosti na místě ve výši 500 Kč

Program:

09:00	Zahájení
09:00 – 10:00	Problematika atletických přípravek, sportování dětí nejmladšího věku
10:00 – 11:00	Úrazová prevence a první pomoc u dětí
11:00 – 12:30	Praktická cvičení pro Atletickou školku (5-7 let)
12:30 – 13:00	Přestávka na oběd
13:00 – 14:30	Praktická cvičení pro Atletickou mini přípravku (8-9 let)
14:30 – 16:00	Praktická cvičení pro Atletickou přípravku (10-11 let)
16:00 – 17:00	Zhodnocení a ukončení školení

S sebou: Psací potřeby, sportovní oděv a obuv pro vnitřní i venkovní prostory a vypracovanou seminární práci (pořadatel účastníkům včas upřesní)