

Zápis z trenérské rady

spolek **Athletic Club Sparta Praha**, se sídlem Praha 9, Kovanecká 2405/27, PSČ: 190 00, identifikační číslo 60456086, zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze v oddílu L, vložce 2285 (dále jen „Spolek“).

Místo a čas konání trenérské rady: trenérská rada se koná dne 1. září 2025 v 18:00 hodin v sídle spolku Praha 9, Kovanecká 2405/27, v buňce na atletickém oválu (Areál Podvinný Mlýn).

Přítomni: B. Černá, R. Machura, J. Matznerová, J. Nepomucký, T. Pešťák, M. Odložilová, D. Rakayek Horniaková, M. Sedláček, D. Smrčková, L. Zaddem, L. Machotková, J. Střelcová

Omluveni: K. Pallová, A. Střelcová, Y. Zaddem, A. Zemánková, E. Vaidová

Program trenérské rady (dále jen TR):

- 1) Nábory
- 2) Členské příspěvky + zásady
- 3) Tréninkové skupiny
- 4) SpS
- 5) Soustředění – plánování + zajištění
- 6) Sportovní výsledky MČR (dospělý, 22let, junioři, dorost, žáci)
- 7) Provoz stadionu + krytých hal prostory na další sezónu
- 8) Náčiní – co chybí?
- 9) Důsledné udržování pořádku a provozního řádu stadionu
- 10) Využívat prostory, které jsou k použití připravené a určené
- 11) Aktivní přístup k dění v klubu
- 12) Dresy
- 13) EOS – školení pan Střelec
- 14) Pojištění
- 15) Buňka
- 16) Vnitroklubové školení trenérů
- 17) Klubový táborák

1) Nábory

Termín: středa 3. 9. 2025, **Účast:** cca 50 dětí, z toho část přichází z projektu Atletika Človíček, **Organizace:** děti budou po úvodní prezentaci rozděleny do jednotlivých tréninkových skupin, **Omezení stadionu:** od 16:30 do 17:30 bude stadion lehce omezen pro náborovou akci.

Tréninky mladšího žactva

Čtvrtek 4. 9. 2025 – trénink mladšího žactva proběhne s **časovým omezením stadionu od 16:00 do 17:00.**

2) Členské příspěvky + zásady

Pátek 5. 9. 2025 – na jednání správní rady bude projednáno a schvalováno znění nově upravených členských příspěvků a zásad členství.

3) Tréninkové skupiny

Většina tréninkových skupin je již připravena.

Zbylé skupiny budou definitivně sestaveny po náboru, a to podle počtu nově přijatých dětí.

4) SpS

Josef Nepomucký informoval o průběhu přijímacího řízení do SpS:

Uzavření přihlášek – 30. 4. 2025

Odevzdání podkladů pro hodnocení roku 2025 – do 15. 10. 2025

Sestavení pořadí a počtu oddílů – do 31. 10. 2025

Poskytnutí přihlášek k vyjádření KAS/PAS a VT SCM – 3. 11. 2025

**Předložení návrhu Komise mládeže na obsazení pozic SpS a následně
Předsednictvu ČAS – listopad 2025**

Uzavření smluvní dokumentace – prosinec 2025

Zahájení činnosti SpS (počátek platnosti smlouvy mezi ČAS a AO/AK) – 1. 1. 2026

5) Soustředění – plánování a zajištění

Veškerá soustředění jsou zajišťována prostřednictvím manažera klubu pana Zaddema.

Trenéři zadávají pouze termín konání soustředění, následně manažer klubu zajistí kompletní organizaci (ubytování, stravu, dopravu a další náležitosti).

Odpovědní trenéři připraví pouze sportovní náplň a program tréninkových jednotek.

6) Sportovní výsledky MČR

Klub zaznamenal účast svých závodníků na mistrovství ČR v kategoriích dospělých, juniorů a dorostu.

Dospělí:

- Kaplan Jáchym – 800 m
- Hanzal Filip – hod oštěpem (kategorie 22 let)

Junioři:

- Hanzal Filip – hod oštěpem
- Parikh Tobias – hod kladivem

Dorostenky:

- Čermáková Nela – skok vysoký

Nominace 3 paraatletů na MS

7) Provoz stadionu

Klub stále čeká na dokončení vrhačského sektoru – zdržení je způsobeno nedodáním zarážecího břevna u nového kruhu pro para atlety. Čeká se také na úpravu sektoru pro skok o tyči. Pan Machura má předjednané přikrytí doskočiště do dálky. Je ve výrobě nová překážka na steeplechase. Pan Nepomucký podal návrh na štítky na dráze. Tajemnice klubu prověří dostupnost a aktualizaci plánu stadionu. Byly vyčištěny odvodňovací kanálky podél atletické dráhy.

8) Náčiní

Požadavky:

Josef Nepomucký doporučuje pořídit měřidla, světýlko do kontejneru, struny na kladivo (1195, 1200, 1215), medicinbaly (hmotnosti 2 kg a 3 kg) – 5 kusů, oštěpy 700 g, tréninkové gumy – 2 kusy. Na vybavení se bude podílet také Anglické gymnázium.

Jana Střelcová informuje, že se ztratily obruče.

Lotfi Zaddem upozorňuje, že zmizely špunty na tyče.

Pan **Machura** bude urgovat pana Mikulku ohledně bedny a sítě do nafukovací haly.

9) Provozní řád

Byla zdůrazněna nutnost **důsledného udržování pořádku** ve všech prostorách stadionu.

Všichni členové a uživatelé stadionu jsou povinni řídit se **provozním řádem stadionu**.

Trenéři dohlédnou na to, aby sportovci uklízeli náčiní a vybavení po skončení tréninku na vyhrazená místa.

Porušení provozního řádu bude řešeno individuálně s příslušným členem nebo skupinou.

Důrazně platí zákaz vjezdu na stadion na kole nebo koloběžce.

10) Využití prostorů

Bylo zdůrazněno, že všechny tréninky i ostatní aktivity musí probíhat výhradně v **prostorách k tomu určených**. Cílem je zamezit neorganizovanému využívání plochy stadionu a zajistit bezpečnost všech sportovců.

11) Aktivní přístup k dění klubu

Trenérská rada zdůrazňuje potřebu aktivního zapojení všech členů a trenérů do života a činnosti klubu. Očekává se nejen účast na trénincích a soutěžích, ale také podpora při organizaci akcí, náborů, soustředění a dalších aktivit.

12) Dresy

Trenéři mají za úkol shromáždit podklady (zjistit chybějící počet kusů, velikosti, požadavky na nové) a předat je **tajemnici klubu** nebo **Kláře Pallové**.

13) EOS

Pan Střelec vyjádřil ochotu uspořádat školení k systému EOS.

Školení bude určeno především pro trenéry a administrativní pracovníky, kteří s EOS aktivně pracují.

Termín a forma školení budou domluveny na základě časových možností účastníků.

14) Pojištění

Klub zajišťuje úrazové pojištění pro všechny členy ve věku 15 let a více, a to na základě smluvního vztahu se společností Fall&Get Up. Tím se zajišťuje odborné lékařské vyšetření a ošetření úrazu a následná pourazová a rehabilitační péče.

a) Pojištění je poskytováno bezplatně.

b) Pojištění se vztahuje na tréninkové jednotky organizované klubem, oficiální soustředění, závody a cesty na tréninky a zpět.

Členové mladší 15 let nemají úrazové pojištění automaticky zahrnuto:

a) Klub umožňuje sjednání úrazového pojištění za vlastní úhradu člena.

b) Roční cena se pohybuje v rozmezí 1 000–1 500,-Kč, dle zvoleného rozsahu pojistného krytí.

15)Buňka

Klub Association club zajistí pořízení nové buňky pro zázemí stadionu. Zakoupení instalace je plánováno(a) na **konec tohoto měsíce**.

16)Vnitroklubové školení trenérů

Byla vznesena potřeba uspořádat vnitroklubové školení trenérů. Cílem je lepší propojení metodiky všech trenérů a sjednocení přístupů k tréninkovému procesu. Trenéři si mají navrhnout vhodný termín, který bude následně projednán a potvrzen.

17)Klubova akce - táborák

- Byla domluvena společná klubová akce – **táborák**.
- Termín: **čtvrtek 2. 10. 2025 od 17:30**
- Místo konání: **areál A.C. Sparta Praha – Podvinný Mlýn, Praha 9.**

Zapsala 1. 9. 2025 Barbora Černá